

LESROOSTER

Maandag	SOORT LES	DOCENT	LOCATIE	AANTAL
9:30 -10.25	PILATES Stretch (zoom en studio)	Wendy	Pettemerstraat 12B	10 max.
10:30-11.30	Beginners Yoga (1/11)	Sifra	Pettemerstraat 12B	10 max.
18:00 -18.55	PILATES (zoom en studio)	Wendy	Hornwaard 50	3 max.
19:15-20:15	ZUMBA	Wendy	gymzaal De Rekere	18 max
20:15-21:15	ZUMBA	Wendy	gymzaal De Rekere	18 max.

Dinsdag	SOORT LES	DOCENT	LOCATIE	AANTAL
9:30-10:30	Gentle Yoga (zoom en studio)	Wendy	Pettemerstraat 12B	10 max
10:30-11.30	YOGA BARRE (1 /11)	Wendy	Pettemerstraat 12B	10 max.
18:15 -19.10		Pettemerstraat 12B	10 max.
19.15-20:15	Gentle Yoga (zoom en studio)	Wendy	Pettemerstraat 12B	10 max.
20.20-21:30	YIN YOGA (zoom en studio)	Wendy	Pettemerstraat 12B	10 max.

WOENSDAG	SOORT LES	DOCENT	LOCATIE	AANTAL
09.15-10:15	ZUMBA	Wendy	Gymzaal De Rekere	18 max.
18:15-19:00	Kettlebell bootcamp	Wendy	Sportveldje Tochtwaard	10 max
19:15-19:15	ZUMBA	Wendy	gymzaal De Rekere	18 max.

DONDERDAG	SOORT LES	DOCENT	LOCATIE	AANTAL
9.30-10.25	YIN YOGA combi Nidra (1-11) (zoom en studio)	Wendy	Hornwaard 50	3 max.
10:30 - 11:30 Yogaflow / Power	YOGAFLOW / POWER (zoom en studio)	Wendy	Hornwaard 50	3 max.
18:15 -19.10	Pettemerstraat 12B	10 max.
19:15- 20:10	PILATES / POWER	Wendy	Pettemerstraat 12B	10 max.
20.20-21:30	PILATES BARRE (1 /11)	Wendy	Pettemerstraat 12B	10 max.

VRIJDAG	SOORT LES	DOCENT	LOCATIE	AANTAL
9.15- 10.15	ZUMBA	Wendy	Gymzaal De Rekere	18 max.
11:00 - 12:00	YIN YOGA (zoom en studio)	Wendy	Hornwaard 50	3 max.

ZATERDAG	SOORT LES	DOCENT	LOCATIE	AANTAL
9.00-10.45	KETTLEBELL bootcamp	Wendy	SPORTVELDJE Tochtwaard buiten	10 max.

ZONDAG	SOORT LES	DOCENT	LOCATIE	AANTAL
9.30-10.25	9:30 -10:25 YOGAFLOW / STRETCH (zoom en studio)	Wendy	Pettemerstraat 12B	10 max.
10:30 - 11:30	Zwangerschapsyoga (zoom en studio)	Wendy	Pettemerstraat 12B	10 max.