

Maandag 9:30 -10.25	SOORT LES PILATES Stretch (zoom en studio)	DOCENT Wendy	LOCATIE Pettemerstraat 12B	AANTAL 8 max.
10:30-11.30	Beginners Hatha Yoga	Sifra	Pettemerstraat 12B	8 max.
18:00 -18.55	PILATES	Wendy	Pettemerstraat 12B	8 max
19.15-20-15	Poweryoga	Per augustus	Pettemerstraat 12 B	8 max.
19:30-20:30	ZUMBA	Wendy	Parcade Parkeerterrein Hal 25	30 max

Dinsdag 9:30-10:30	SOORT LES Gentle Yoga	DOCENT Wendy	LOCATIE Pettemerstraat 12B	AANTAL 8 max
10:35-11.25	Pilates BARRE	Wendy	Pettemerstraat 12B	6 max.
18:15 -19.05	Circuittraining	Wendy	Sportveldje Tochtwaard	8 max Buitenles
19.15-20:10	Gentle Yoga	Wendy	Pettemerstraat 12B	8 max.
20.15-21:05	Pound Fit	Wendy	Parkeerterrein Parcade	15 max. buitenles

WOENSDAG 09.15-10:15	SOORT LES ZUMBA	DOCENT Wendy	LOCATIE Oosterhout(skatepark)	AANTAL 30 max. buitenles
18:15-19:00	Kettlebell bootcamp	Wendy	Sportveldje Tochtwaard	10 max Buitenles
19:15-20:15	ZUMBA	Wendy	Parkeerterrein Parcade Hal25	30 max.

DONDERDAG 18:15 -19.05	SOORT LES Circuittraining	DOCENT Wendy	LOCATIE Sportveldje Tochtwaard	AANTAL 10 max. Buitenles
19:15- 20:10	PILATES / POWER	Wendy	Pettemerstraat 12B	8 max.
20.15-21:20	PILATES BARRE	Wendy	Pettemerstraat 12B	6 max.

VRIJDAG 9.15- 10.15	SOORT LES ZUMBA	DOCENT Wendy	LOCATIE Oosterhout Skatepark	AANTAL 30 max. Buitenles
11:00-12.00	YIN YOGA	Wendy	Pettemerstraat 12B	8 max.

ZATERDAG	SOORT LES	DOCENT	LOCATIE	AANTAL
9.00-9.45	KETTLEBELL bootcamp	Wendy	SPORTVELDJE Tochtwaard	10 max. Buitenles
10.00-11.00	ZUMBA	Wendy	Oudorperpolder Parkeerterrein tegenover van der Meij College	30 max
11.15-12.15	Yoga in het park	Wendy	Rekerhout	12 max Buitenles
ZONDAG	SOORT LES	DOCENT	LOCATIE	AANTAL
9.30-10.25	9:30 -10:25 Morning YOGAFLOW / STRETCH	Wendy	Petteimerstraat 12B	10 max.
10.30-11.30	Pound Fit	Wendy	Parcade Parkeerterrein	8 max.
Vanaf eind augustus terug keer van de zwangerschaps yoga				
10:30 - 11:30	Zwangerschaps yoga	Wendy	Petteimerstraat 12B	10 max.